

通所リハビリ

Wデイ ～夢リハビリ～

今回は、Wデイのメインリハビリである夢リハビリについてご紹介します。

夢リハビリとは、叶えたい夢の実現に向けてリハビリを行っていくものです。

今回の夢は、図書館に行き本を探す事ですので、本棚の高さを想定して本を取る練習、歩行練習や階段昇降を実施して体力づくりにも励みました。



普段は車椅子で移動されていますが、施設の訓練（実践）として移動しました。館内の入り口から本棚まで約120m歩いて移動されました。



絵手紙の先生をされており、デザインの参考になる本を探されました。

参考にしたい本が見つかり、ご自身のノートへメモを取られているところです。

今回、図書館を訪問し「こんなに歩けると思わなかった」と自信に繋がって喜ばれていました。