



# 通所リハビリ

## ご利用者様の日々の取り組み



通所リハでは、午後から一人一人歩行練習をしています。  
いつもフリーで歩行しているご利用者様から錘を付けて歩いてみたいと  
ご希望がありました。

### 歩行練習

実施前



歩行中



歩行練習を行う前に、リハビリ職員へ  
錘を装着してもよいか確認し、安全に  
歩行するための注意点について説明を  
受けます。

介護職員が注意点を確認しながら付き  
添いを行っています。廊下を2往復後、  
錘を装着して歩行した感想を伺うと  
「錘を付けて歩くのもいいわ」と  
前向きな発言が聞かれました。

### 手指運動



今回は机上課題で取り組んでいる手指運動をご紹介します。  
いつもは左の図のように実施していますが、  
今回はご利用者様が考えた「タテ積み」にチャレンジ  
され、成功後は満面の笑みが見られました。  
この取り組みは手や指先の運動になり脳の活性化に  
もつながります。

