



# 老健コスモスのレクリエーション



療養科では、各階で週3回程度のレクリエーションを実施しています。

ご利用者様のお身体の状態に応じて、身体的機能・認知機能に効果が期待できるものを選別し、ご利用様が向上心を持って取り組んでいただけるように工夫して行っています。

カラオケ



牛乳パックタワー



絵合わせ



数字合わせ



体操



輪つなぎ



通所リハビリは、廊下歩行、滑車、手指運動、平行棒内歩行、立ち上がりなど在宅支援に重点を置いたアクティブ（看護・介護が主となって行う運動）を行っています。

職員が研修で学んだ「笑いヨガ」や「認知症予防体操」も実施しています。



笑いヨガ



認知症予防体操「えひめカンカン体操」

などなど...写真はほんの一部で、他にも担当職員が工夫をしながら実施しています。

ご家族様にも、当施設のレクリエーションがどのような目的を持って行われているか知っていただくきっかけになれば幸いです。

