

# おたのしみ食

元気の源はおいしい食事から！



- えびピラフ  
南瓜のクリームシチュー  
紫キャベツのマリネ  
南瓜プリン

10月

12月

- ビーフストロガノフ  
鶏肉の照り焼き  
サラダ  
ゼリー



11月



- 手作りおやつ  
"うさぎまんじゅう" もどうぞ♡

物価高騰が続く厳しい状況の中  
厨房職員が工夫しながら  
皆さまにおいしい食事と  
元気を届けるために  
頑張っています！



HAPPY NEW YEAR 2026



あけましておめでとうございます

昨年は、広報誌「コスモスの風」作成にたくさんの  
ご協力をいただきありがとうございました。  
本年も、皆様に楽しんでいただける記事作りに  
努めてまいります。

広報委員一同



老人保健施設コスモス

T799-1371 愛媛県西条市周布338番地

電話 (0898)64-6300

デイケア直通 (0898)64-6301

FAX (0898)64-6161



QRコードを読み取ると  
お手持ちのスマートフォンで  
当施設のホームページを  
ご覧になれます♪