



2026 1月発行 Vol.11

コスモスの風

おたのしみ食

元気の源はおいしい食事から！



12月

えびピラフ
南瓜のクリームシチュー
紫キャベツのマリネ
南瓜プリン

ビーフストロガノフ
鶏肉の照り焼き
サラダ
ゼリー

10月

11月

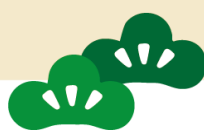
手作りおやつ

“うさぎまんじゅう、もどうぞ♡

ご飯・スープ
鶏肉の甘酢あんかけ
白菜のサラダ
ラ・フランスゼリー

物価高騰が続く厳しい状況の中
厨房職員が工夫しながら
皆さまにおいしい食事と
元気を届けるために
頑張っています！

HAPPY NEW YEAR 2026



あけましておめでとうございます

昨年は、広報誌「コスモスの風」作成にたくさんのご協力をいただきありがとうございました。

本年も、皆様に楽しんでいただける記事作りに努めてまいります。

広報委員一同



QRコードを読み取ると
お手持ちのスマートフォンで
当施設のホームページを
ご覧になれます♪

老人保健施設コスモス

〒799-1371 愛媛県西条市周布338番地

電話 (0898)64-6300

デイケア直通 (0898)64-6301

FAX (0898)64-6161



5

