



# 活動紹介

通所リハビリ

## Wデイ（ダブルデイ）～1日を2倍楽しく、2倍豊かに過ごす～

Wデイでは、1日に2つのデイ（デイケア+デイサービス）をご利用していただけます。

当施設（デイケア）で、日々の生活が楽になるよう、リハビリや運動をご提案、ご支援致します。もう一つのデイは、連携の取れた近隣のデイサービスを選んでいただき、食事や入浴のサービスを受けていただくことができます。

『住み慣れた地域で一日でも長く元気に生活できる「まちづくり」』を目指して、地域の施設様と協働し、ご利用者様にご支援させていただいているます。

お一人お一人のご希望や体の状態に合わせた  
「本日のお品書き」！！やってみたいリハビリ  
や運動をご来所時に選んでいただいています。



土曜日は広々とした空間で、  
リハビリ・運動に取り組んで  
いただいているます。



脳体力トレーニング  
が行える「コグエボ」  
という機器を使用して  
いただいているます。



パンチングボードにひもを通す手指運動。  
名付けて「縫うティップ」！  
時間を計っており、日々  
更新されています☆