



デイケア

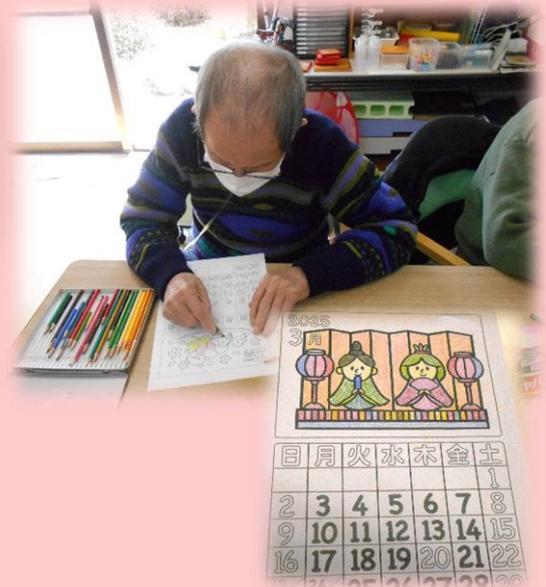
活動紹介



脳トレ



昼食後12時半から13時半まで脳トレを実施しています。
 脳トレは、脳の働きを活性化し、認知機能低下の予防が期待できます。
 1週目は「計算」、2週目は「言葉のクイズ」、3週目は「書写」、4週目は「迷路」と
 週ごとに違った課題にチャレンジしていただいています。
 また、季節のカレンダー塗り絵もご用意しています。



コスモスデイケア

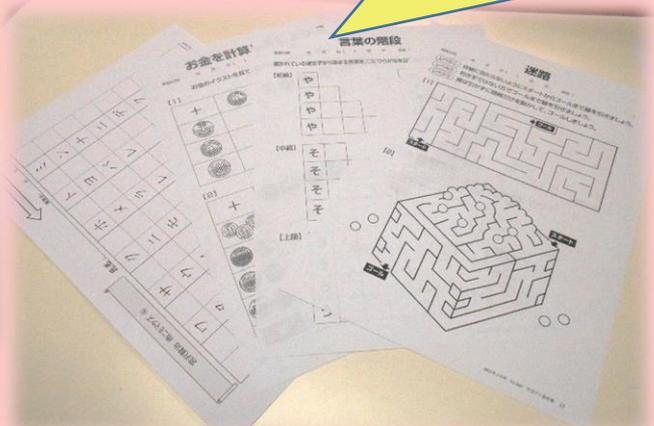
令和7年2月 脳トレ予定表
実施時間 12:30~13:30

月	火	水	木	金
3	4	5	6	7
計算	計算(お誕生日)	計算	計算	計算
10	11	12	13	14
言葉のクイズ	言葉のクイズ	言葉のクイズ	言葉のクイズ	言葉のクイズ
17	18	19	20	21
書写	書写	書写	書写	書写
24	25	26	27	28
迷路	迷路	迷路	迷路	迷路

・予定は連絡なく変更することがあります。
 ・カレンダー作りは、月初めより作成して
 いただけるよう準備しています。

・12時半~13時半まで「週間脳トレ」
 を準備しています。
 ぜひ、皆様、チャレンジしてください!

週替わりの脳トレを2種類ずつ用意しています。



毎月、予定表をお渡ししています。

