



活動紹介



テイクア

様々な手指運動

ペグ（木釘）ボード。
色見本に合わせ、ペグの上下を返します。
手指の機能向上を目的としています。



洗濯物はさみ。
網に洗濯バサミを付けたり、外したりします。
洗濯バサミを開くことで指先の運動、高さのある所につけることで肩の運動になります。



ハンドグリップ。
「いち、にい、さん・・・」と数を数えながら、
力を込めて握ります。握力と前腕の強化に有効です。



ボタン掛け。
ご本人様から「ボタンをうまくかけられるようになりたい。」とのご希望があり、
実施しています。

